

## 2020年9月ヨガレッスンスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス		10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス 15:30 大人クラス	
6	7	8	9	10	11	12
	10:00 大人クラス	10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス		10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス 15:30 大人クラス	
13	14	15	16	17	18	19
	10:00 大人クラス	10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス		10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス 15:30 大人クラス	
20	21	22	23	24	25	26
			10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス		10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス 15:30 大人クラス	
27	28	29	30			
	10:00 大人クラス	10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス			

【お知らせ】

当面の間、定員を5名にしてレッスンいたします。

9月の月曜日不定期大人クラスは、7・14・28日(月)に行います。

9月より毎週金曜日15:30～大人ヨガクラス増設します。