

2020年10月ヨガレッスンスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス 15:30 大人クラス	
4	5	6	7	8	9	10
		10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス		10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス 15:30 大人クラス	
11	12	13	14	15	16	17
		10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス		10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス 15:30 大人クラス	
18	19	20	21	22	23	24
		10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス		10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス 15:30 大人クラス	
25	26	27	28	29	30	31
		10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス		10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス 15:30 大人クラス	

【お知らせ】

当面の間、定員を5名にしてレッスンいたします。

10月の月曜日不定期大人クラスは外部レッスンの為、お休みになります。

9月より毎週金曜日15:30～大人ヨガクラス増設しています。