

2020年11月ヨガレッスンスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4 10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	5	6 10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス 15:30 大人クラス	7
8	9	10 10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	11 10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	12	13 10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス 15:30 大人クラス	14
15	16	17 10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	18 10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	19	20 10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス 15:30 大人クラス	21
22	23	24 10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	25 10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	26	27 10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス 15:30 大人クラス	28
29	30					

【お知らせ】

当面の間、定員を5名にしてレッスンいたします。

11月の月曜日不定期大人クラスは外部レッスンの為、お休みになります。