

## 2021年1月ヨガレッスンスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	6 10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	7	8 10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス 15:30 大人クラス	9
10	11	12 10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	13 10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	14	15 10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス 15:30 大人クラス	16
17	18 10:00 大人クラス	19 10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	20 10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	21	22 10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス 15:30 大人クラス	23
24/31	25 10:00 大人クラス	26 10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	27 10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	28	29 10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス 15:30 大人クラス	30

**【お知らせ】**

当面の間、定員を5名にしてレッスンいたします。

1月の月曜日不定期大人クラスは、18.25日です。