

2021年7月ヨガレッスンスケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス	
4	5	6	7	8	9	10
	10:00 大人クラス	10:00 大人クラス	10:00 大人クラス		10:00 大人クラス	
		11:15 子連れクラス	11:15 子連れクラス		11:15 マタニティクラス	
11	12	13	14	15	16	17
	10:00 大人クラス	10:00 大人クラス	10:00 大人クラス		10:00 大人クラス	
		11:15 子連れクラス	11:15 子連れクラス		11:15 マタニティクラス	
18	19	20	21	22	23	24
	10:00 大人クラス	10:00 大人クラス	10:00 大人クラス			
		11:15 子連れクラス	11:15 子連れクラス			
25	26	27	28	29	30	31
	10:00 大人クラス	10:00 大人クラス	10:00 大人クラス		10:00 大人クラス	
		11:15 子連れクラス	11:15 子連れクラス		11:15 マタニティクラス	

【お知らせ】

当面の間、定員を5名にしてレッスンいたします。