

2023年10月ヨガレッスンスケジュール

臨時休講の場合は、別途【会員様専用ページ】にてお知らせいたします

日	月	火	水	木	金	土	
1		2	3	4	5	6	7
		10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス		10:00 大人クラス		
8		9	10	11	12	13	14
		10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス		10:00 大人クラス		
15		16	17	18	19	20	21
		10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス		10:00 大人クラス		
22		23	24	25	26	27	28
		10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス		10:00 大人クラス		
29		30	31				
		10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス					