

## 2023年11月ヨガレッスンスケジュール

臨時休講の場合は、別途【会員様専用ページ】にてお知らせいたします

日	月	火	水	木	金	土
			1 10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス	2	3	4
5	6	7 10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	8 10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス	9	10 10:00 大人クラス	11
12	13	14 10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	15 10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス	16	17 10:00 大人クラス	18
19	20	21 10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	22 10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス	23	24 10:00 大人クラス	25
26	27	28 10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	29 10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス	30		