

2024年6月ヨガレッスンスケジュール

臨時休講の場合は、別途【会員様専用ページ】にてお知らせいたします

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---|--------------|----------------|----|-------------|----|
| | | | | | | 1 |
| 2 | | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | | 10:00 大人クラス | 10:00 大人クラス | | 10:00 大人クラス | |
| | | 11:15 子連れクラス | 11:15 マタニティクラス | | | |
| 9 | | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | | 10:00 大人クラス | 10:00 大人クラス | | 10:00 大人クラス | |
| | | 11:15 子連れクラス | 11:15 マタニティクラス | | | |
| 16 | | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | | 10:00 大人クラス | 10:00 大人クラス | | 10:00 大人クラス | |
| | | 11:15 子連れクラス | 11:15 マタニティクラス | | | |
| 23 | | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | | 10:00 大人クラス | 10:00 大人クラス | | 10:00 大人クラス | |
| 30 | | 11:15 子連れクラス | 11:15 マタニティクラス | | | 29 |