

2024年11月ヨガレッスンスケジュール

臨時休講の場合は、別途【会員様専用ページ】にてお知らせいたします

日	月	火	水	木	金	土
					1 10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス	2
3	4	5 10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	6	7	8 10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス	9
10	11	12 10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	13	14	15 10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス	16
17	18	19 10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	20	21	22 10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス	23
24	25	26 10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	27	28	29 10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス	30