

## 2024年12月ヨガレッスンスケジュール

臨時休講の場合は、別途【会員様専用ページ】にてお知らせいたします

| 日  | 月 | 火                                 | 水  | 木  | 金                                   | 土        |
|----|---|-----------------------------------|----|----|-------------------------------------|----------|
| 1  |   | 2<br>10:00 大人クラス<br>11:15 子連れクラス  | 3  | 4  | 5<br>10:00 大人クラス<br>11:15 マタニティクラス  | 6<br>7   |
| 8  |   | 9<br>10:00 大人クラス<br>11:15 子連れクラス  | 10 | 11 | 12<br>10:00 大人クラス<br>11:15 マタニティクラス | 13<br>14 |
| 15 |   | 16<br>10:00 大人クラス<br>11:15 子連れクラス | 17 | 18 | 19<br>10:00 大人クラス<br>11:15 マタニティクラス | 20<br>21 |
| 22 |   | 23<br>10:00 大人クラス<br>11:15 子連れクラス | 24 | 25 | 26                                  | 27<br>28 |
| 29 |   | 30                                | 31 |    |                                     |          |