

2026年1月ヨガレッスンスケジュール
臨時休講の場合は、別途【会員様専用ページ】にてお知らせいたします

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
					10:00 大人クラス	
					11:15 マタニティクラス	
11	12	13	14	15	16	17
		10:00 大人クラス			10:00 大人クラス	
		11:15 子連れクラス			11:15 マタニティクラス	
18	19	20	21	22	23	24
		10:00 大人クラス			10:00 大人クラス	
		11:15 子連れクラス			11:15 マタニティクラス	
25	26	27	28	29	30	31
		10:00 大人クラス			10:00 大人クラス	
		11:15 子連れクラス			11:15 マタニティクラス	