

2026年2月ヨガレッスンスケジュール
臨時休講の場合は、別途【会員様専用ページ】にてお知らせいたします

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	4	5 10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス	6 7
	8	9	10 10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	11	12 10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス	13 14
	15	16	17 10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	18	19 10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス	20 21
	22	23	24 10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	25	26 10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス	27 28