

2026年3月ヨガレッスンスケジュール
臨時休講の場合は、別途【会員様専用ページ】にてお知らせいたします

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	4	5	6 10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス	7
8	9	10 10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	11	12	13 10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス	14
15	16	17 10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	18	19	20 休 講	21
22	23	24 10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス	25	26	27 10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス	28
29	30	31 10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス				