

2026年4月ヨガレッスンスケジュール

臨時休講の場合は、別途【会員様専用ページ】にてお知らせいたします

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス	
5	6	7	8	9	10	11
		休 講			10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス	
12	13	14	15	16	17	18
		10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス			10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス	
19	20	21	22	23	24	25
		10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス			10:00 大人クラス 11:15 マタニティクラス	
26	27	28	29	30		
		10:00 大人クラス 11:15 子連れクラス				